DIS IS ME

1

OGNI PERSONA, TUTTE LE POSSIBILITÀ

LA VITA CHE SCELGO

CALENDARIO 2026/2027
FORMAZIONE TEORICA
ONLINE

Conoscere i propri diritti è il primo passo per chiedere che vengano rispettati. Anche quello di avere una vita indipendente, come prevede il Decreto legislativo n. 62/2024. I moduli di questo corso di formazione sono stati pensati per aiutare persone con disabilità e le loro famiglie a costruire e gestire un progetto di vita personalizzato.

Non è necessario partecipare a tutti i moduli.
SCEGLI I TUOI MODULI E ISCRIVITI CLICCANDO QUI

1 DICEMBRE 2026 - 15.30 > 18.30
Da dove parto? Desideri, bisogni e autonomia
Presentazione del corso e dei partecipanti. Esplorazione e condivisione delle parole chiave del percorso: desiderio, bisogno, indipendenza e autonomia, anche attraverso l'utilizzo della Piramide di Maslow.

10 DICEMBRE 2026 - 15.30 > 18.30
Il Progetto di Vita: immaginare il futuro, conoscere i propri diritti
Introduzione al concetto di Progetto di Vita: da dove nasce, quali obiettivi si pone e quali prospettive apre. Presentazione degli elementi fondamentali della Riforma della disabilità.

15 DICEMBRE 2026 - 15.30 > 18.30
Il futuro mi appartiene: desideri, empowerment e protagonismo
Ripresa e approfondimento del concetto di desiderio, attraverso attività di espressione personale e riflessione sul rapporto tra desideri e bisogni. Esplorazione dei concetti di empowerment e attivismo e del loro ruolo nella costruzione del proprio Progetto di Vita Indipendente. Spazio di confronto e riflessione sul futuro: come ci si immagina da adulti? Quali ostacoli si potrebbero incontrare? Quali timori emergono pensando al proprio percorso di autonomia?

17 DICEMBRE 2026 - 15.30 > 18.30
Dal diritto alla pratica: servizi, strumenti e risorse
Approfondimento degli elementi fondamentali della Riforma della disabilità, con particolare riferimento alla distinzione tra valutazione di base e valutazione multidimensionale e al concetto di accomodamento ragionevole. Analisi delle relazioni con i servizi sociali, delle risorse nazionali e locali disponibili, delle modalità per attivarle e del ruolo delle risorse presenti nella comunità di riferimento.

UNIONE ITALIANA LOTTA ALLA DISTROFIA MUSCOLARE

Duchenne Parent Project

progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ministro per le disabilità

DIS IS ME

2

OGNI PERSONA, TUTTE LE POSSIBILITÀ

LA VITA CHE SCELGO

CALENDARIO 2026/2027
FORMAZIONE TEORICA
ONLINE



12 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Costruire la rete: il Budget di Progetto e le risorse del territorio

Che cos'è il Budget di Progetto e quale funzione svolge nella realizzazione del Progetto di Vita? Approfondimento delle modalità per individuare le risorse disponibili sul territorio, attivare la rete e mettere in relazione opportunità, servizi e sostegni.

14 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Un progetto che evolve: sostenibilità e continuità nel tempo

Come garantire la continuità del Progetto di Vita nel lungo periodo? Approfondimento della trasferibilità del progetto personale e delle modalità per adattarlo al cambiamento di esigenze, aspettative e priorità. Analisi del Budget di Progetto: definizione, costruzione e gestione nel tempo, implicazioni fiscali e assistenziali e rendicontazione.

19 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Chi mi accompagna? Ruoli, relazioni e assistenza personale - 1a parte

Approfondimento dei ruoli e delle funzioni delle diverse figure coinvolte nel percorso: educatore, assistente sociale, psicologo, Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM) e persona con disabilità. Focus sull'assistente personale: come individuare la figura più adatta, dove cercarla e come gestire il rapporto di lavoro. Attività pratica di simulazione per la costruzione di un annuncio di ricerca e la conduzione di un colloquio di lavoro.

21 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Chi mi accompagna? Ruoli, relazioni e assistenza personale - 2a parte

Presentazione di un fac-simile di Progetto di Vita e analisi delle sue diverse sezioni, con approfondimento degli elementi che lo compongono e della loro funzione.

26 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Il mio Progetto di Vita: laboratorio di progettazione personale

Che cos'è il Attività individuale guidata per iniziare a delineare il proprio Progetto di Vita, attraverso domande, stimoli alla riflessione e momenti di confronto e approfondimento.

28 GENNAIO 2027 - 15.30 > 18.30

Il mio futuro, le mie scelte: condividere il percorso e guardare avanti

Condivisione del percorso svolto e riflessione sui cambiamenti nella percezione dei propri desideri e bisogni, nonché sulla consapevolezza del proprio ruolo attivo nella costruzione del Progetto di Vita. Spazio alle domande e al confronto collettivo, compilazione del questionario di gradimento e saluti finali.

SCEGLI I TUOI MODULI E ISCRIVITI CLICCANDO QUI

Per info scrivi a uildmrisponde@uildm.it

UNIONE ITALIANA LOTTA ALLA DISTROFIA MUSCOLARE

Duchenne Parent Project

progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ministro per le disabilità

